



# Welkom op Rzijn Festijn! Geniet van de vele activiteiten

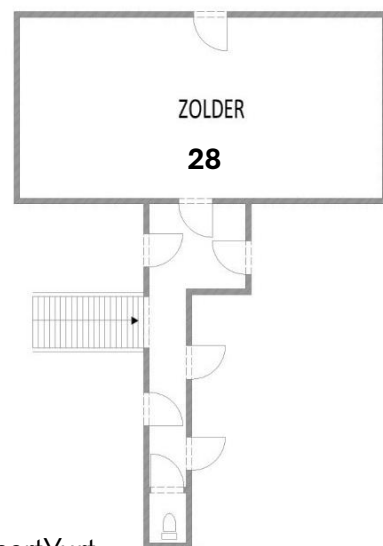
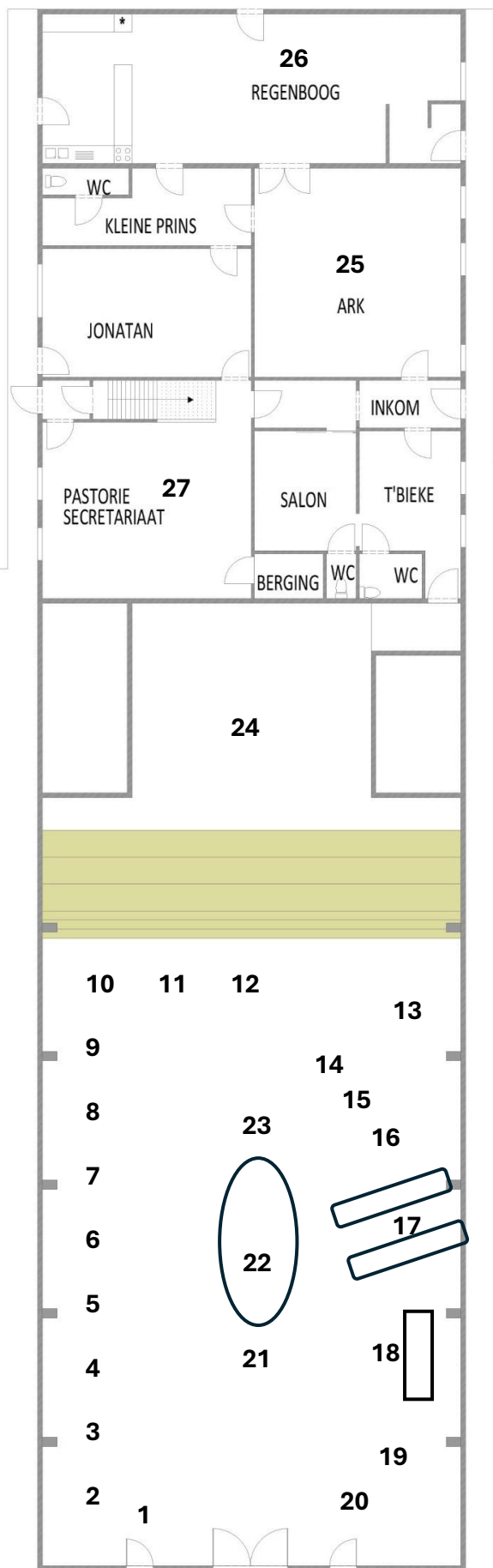
| Activiteit                                | Min leeftijd | Gegeven door            | 10u-10u45 | 11u-11u30 | 11u45-12u15 | 12u30-13u | 13u15-13u45 | 14u-14u30 | 14u45-15u15 | 15u30-16u | 16u15 - 17u30                      |
|-------------------------------------------|--------------|-------------------------|-----------|-----------|-------------|-----------|-------------|-----------|-------------|-----------|------------------------------------|
| Zangcirkel                                | 6j           | Gudrun                  |           |           |             |           |             |           |             |           | 24. Kerk Podium                    |
| Access Bars - proefsessie 30 min          | 0j           | Els Debusscher          |           |           |             |           |             |           |             |           | 9.Kerk                             |
| Stoelmassage                              | 1j           | Sandra De Bolle         |           |           |             |           |             |           |             |           | 4.Kerk                             |
| ABC van ontstressen                       | 5j           | Agna Vandenbergh        |           |           |             |           |             |           |             |           | 7.Kerk                             |
| Aromatherapie                             | 3j           | Julie Leclercq          |           |           |             |           |             |           |             |           | 5.Kerk                             |
| Verbindende relaties                      | 18j          | Relatiepastoraal        |           |           |             |           |             |           |             |           | 20.Kerk                            |
| Spaghetti meditatie                       | 5j           | Marleen Gevers          |           |           |             |           |             |           |             |           | 21.Kerk                            |
| Voetreflexologie                          | 0j           | Voetreflexeteam         |           |           |             |           |             |           |             |           | 13.Kerk                            |
| Voorleesmoment                            | 3j           | Els Paridaens           |           |           |             |           |             |           |             |           | 22.Kerk                            |
| Energie oefeningen                        | 8j           | Nathalie Debaes         |           |           |             |           |             |           |             |           | 24.Kerk Podium                     |
| 30 minuten starten met yoga               | 16j          | Eva Mosselmans          |           |           |             |           |             |           |             |           | 24.Kerk Podium                     |
| Soundhealing                              | 6j           | Heartyurt Marijke Claes |           |           |             |           |             |           |             |           | 24. Kerk Podium                    |
| Mini Stress Reset                         | 14j          | Isabelle Rombaut        |           |           |             |           |             |           |             |           | 25.Ark                             |
| Info-workshop Elise                       | 8j           | Nathalie Haesbrouck     |           |           |             |           |             |           |             |           | 25.Ark                             |
| Econidra rustsessie (kort)                | 16j          | Muriel                  |           |           |             |           |             |           |             |           | 25.Ark                             |
| Meditatiereis naar je innerlijke kind     | 15j          | Christel Peysmans       |           |           |             |           |             |           |             |           | 25.Ark                             |
| Dansen als medicijn                       | 18j          | Nadia Denayer           |           |           |             |           |             |           |             |           | 27.Pastorie                        |
| Dansen naar meer zelfliefde               | 18j          | Nadia Denayer           |           |           |             |           |             |           |             |           | 27.Pastorie                        |
| Rzijn met een vrede-steentje op zak       | 7j           | Nika                    |           |           |             |           |             |           |             |           | 26.Regenboog                       |
| Djembé sessie                             | 6j           | HeartYurt Marijke Claes |           |           |             |           |             |           |             |           | 26.Regenboog / buiten voor de kerk |
| Qigong en zo                              | 16j          | Tine Derick             |           |           |             |           |             |           |             |           | 26.Regenboog of buiten             |
| Vergeving                                 | 18j          | Veronique Vander Gucht  |           |           |             |           |             |           |             |           | 26.Regenboog                       |
| Aademsessie: functioneel & correct ademen | 16j          | Eva Mosselmans          |           |           |             |           |             |           |             |           | 28.Zolder                          |
| Thuiskomen bij jezelf (cirkel)            | 18j          | Hanne Desmet            |           |           |             |           |             |           |             |           | 28.Zolder                          |
| kennismaking met yoga                     | 16j          | Kobe Deleener           |           |           |             |           |             |           |             |           | 28.Zolder                          |
| innerdance                                |              | kristof loenders        |           |           |             |           |             |           |             |           | 28.Zolder                          |
| Aarde meditatie                           | 14j          | Griet Mertens           |           |           |             |           |             |           |             |           | 28.Zolder                          |
| Om-Chanting                               |              | Els & Nathalie          |           |           |             |           |             |           |             |           | 22. Kerk                           |

Graag een lekkere lunch ? Bestel tijdig in de voormiddag.

Neem je graag deel aan een krachtige OM-chanting (16u30 – 17u30 )? Geef je naam op bij Els Debusscher of bij Nathalie Haesbrouck

# Welkom op Rzijn Festijn!

## Plannetje



1. Marijke Claes - HeartYurt
2. Christel Peysmans – Zen Zone & Birth matters
3. Atmana – Hanne Desmet
4. Sandra De Bolle – Bello Santural
5. Julie Leclercq– Aromatherapie
6. Griet Mertens - Vrouwelijke wijsheid
7. Agna - ABC ontstressen
8. Nathalie Haesbrouck – Licht zijn
9. Els Debusscher – Accessbars
10. Tine Derick – Lichaamswijs
11. Nadia Denayer- Therapeutisch dansen
12. Eva Mosselsmans – Flow strong
13. Voetreflexologie
14. Kristof Loenders- innerdance
15. Isabelle Rombaut – Isaro coaching
16. Nathalie Debaes – Je energie lichaam
17. Lunch tafels
18. Bar – Sfeerplekje
19. Boeken – Sfeerplekje
20. Relatiepastoraal
21. Spaghetti meditatie
22. Salon
23. Creatief kleuren
24. Podium Kerk
25. Ark
26. Regenboog
27. Pastorie
28. Zolder